



6/4~10は「歯と口の健康習慣」です。

乳歯は永久歯に生え変わるから、もしも・・・虫歯になったとしても大丈夫！と思ってしまうますが乳歯が虫歯になるとそのすぐ下で準備をしている永久歯の種が傷つけられてしまうという影響があるようです。

乳歯の大切な働き

- ・食べ物を噛み、消化を助けます。
- ・言葉を正しく発音できるように助けています。
- ・顔の形を整え、顎の発育や脳の発育を促しています。
- ・永久歯が正しく生える場所の目印になります。

虫歯のでき方

虫歯の原因菌であるミュータンス菌は、食べかすの糖分を栄養とし酸を作り出し、歯のミネラルを溶かし虫歯を作ります。

唾液の働きで口腔内が酸性～中性に戻れば問題ないのですが…

間食ばかり、糖分を過剰摂取している人、ダラダラ食事をしている人は虫歯の進行を早めてしまいます。

虫歯は永久歯より乳歯のほうが早く進行します。乳歯は未熟なので虫歯になりやすく虫歯になると急速に進行してしまうので注意して下さい。

虫歯を作らない、進行を遅らせる方法

- ・長時間にわたる飲食しない
(水など間に飲んで口内をリフレッシュできるようにしておく)
- ・間食、糖分過剰摂取はしない。
(唾液の働きが追い付かず虫歯悪化の原因になります)
- ・フラッシング、仕上げ磨き
(1~2本ごとに30回ほど細かく振動させて磨く)

虫歯ゼロを目指して (^ ω ^) ……
歯科の定期受診を受けるなどして細目にチェックしましょう。
もしも虫歯が出来てしまったら、可能な限り早く治療することが非常に大切です。

