様式F106

ちびっこランド(一般)

2017年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 クッキー、牛乳	2 きな粉ヨーグルト、麦茶	3 かっぱえびせん、麦茶	4 ミニゼリー、麦茶	5 クッキー、麦茶
昼食		御飯、コーンと葱のスープ、肉団子、キャベツの中華風和え、麦茶	御飯、みそ汁、鶏のから揚げ、キャベツとわかめのごま酢あえ、麦茶	冷やしたぬきうどん、きゅうりとささみのごまサラダ、みかん缶、麦茶	サラダ寿司、すまし汁、かぼちゃの枝豆あんかけ、牛乳	カレーライス、ヨーグルト、みかん缶、麦茶
午後		バナナ、麦茶	ぶどうぱん、牛乳	おにぎり、牛乳	豆乳もち、麦茶	コーンフレーク、牛乳
午前	7 プリン、麦茶	8 バナナ、牛乳	9 せんべい、麦茶	10 クッキー、牛乳	11	12 せんべい、麦茶
昼食	とうもろこし御飯、ズッキーニのスープ、白身魚のトマトソース、牛乳	麦御飯、みそ汁、鶏肉の蒸し焼き、かぼちゃサラダ、麦茶	そうめん、シュウマイ、ひじきと枝豆のサラダ、麦茶	御飯、みそ汁、かじきの煮つけ、ほうれん草のごま和え、麦茶		コロッケパン、ヨーグルト、バナナ、麦茶
午後	キウイフルーツ、麦茶	カステラ、麦茶	混ぜおはぎ風、牛乳	すいか、麦茶		クラッカー、牛乳
午前	14 ぶどうゼリー、麦茶	15 ミニゼリー、麦茶	16 みかん缶、麦茶	17 バナナ、麦茶	18 せんべい、麦茶	19 ミニゼリー、麦茶
昼食	ホットドッグ、ヨーグルト、バナナ、牛乳	御飯、野菜あんかけ、もも缶、麦茶	ロールパン（ハム・チーズ）、ヨーグルト、バナナ、牛乳	御飯、すまし汁、野菜たっぷり夏マーボー、じゃがいもの塩こんぶ混ぜ、麦茶	和風パスタサラダ、たまごスープ、みかん缶、麦茶	ハヤシライス、ヨーグルト、みかん缶、麦茶
午後	せんべい、麦茶	甘食、牛乳	クッキー、麦茶	ミニあんぱん、牛乳	チャーハン、牛乳	クッキー、牛乳
午前	21 バナナ、麦茶	22 クッキー、牛乳	23 せんべい、牛乳	24 ミニゼリー、麦茶	25 いちごヨーグルト、麦茶	26 クラッカー、牛乳
昼食	冷やしラーメン、餃子、塩ゆで枝豆、麦茶	スープごはん、ポテト入り焼き卵、デラウェア、麦茶	御飯、みそスープ、肉じゃが、もやしの納豆和え、麦茶	卵サンド、コンソメスープ、夏野菜グラタン、牛乳	御飯、みそ汁、さばのおろし煮、ゆで野菜、麦茶	ジャムサンド、バナナ、ヨーグルト、麦茶
午後	サッポロポテト、牛乳	トマトゼリー、麦茶	豆乳ゼリー黒蜜かけ、麦茶	焼おにぎり、麦茶	麩菓子、牛乳	サッポロポテト、麦茶
午前	28 せんべい、麦茶	29 ボーロ、牛乳	30 バナナ、牛乳	31 クッキー、麦茶		
昼食	カレーライス、キャベツのツナレーズンサラダ、バナナ、牛乳	御飯、みそ汁、細切りピーマンと春雨炒め、ブロッコリーとトマトのごまサラダ、麦茶	御飯、けんちん汁、さけの塩焼き、おくらのおかか和え、麦茶	麦御飯、すまし汁、なすと豚肉の炒め煮、きんぴらごぼう、牛乳		
午後	すいか、麦茶	アイスクリーム（コーンフレーク）、麦茶	ミニどら焼き、麦茶	ゆでとうもろこし、麦茶		