



ちびっこ☆だより



今月のうた
* うみ
* 水あそび



夏真っ盛り！！

先月から、プール遊びが始まり
最初はドキドキ、お水を嫌がっていた子も
徐々に慣れてきて、今では水遊びを
思いっきり楽しんでいます。
いっぱい遊んで、いっぱい食べて
夏だからこそできる遊びを満喫したいと思います。
休憩と水分をしっかりと取りながら
みんなで楽しく、暑い夏を乗り切りましょう！



ひよこ組さんコップに
チャレンジ中！！
ご家庭でも、コップでの
水分補給にご協力
お願い致します。



これからの予定

- 10日 英語で遊ぼう
- 22日 避難訓練
身体測定
- 31日 英語で遊ぼう

水分補給 乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。

調理さんのお手伝いに、英語のお勉強！頑張り屋さんのうさぎ組さん。



プールの後は、大型ブロックの電車に乗って出発進行！！いす組さん。



遊ぶの大好き！水遊び大好き！製作大好き！ひよこ組さん。

