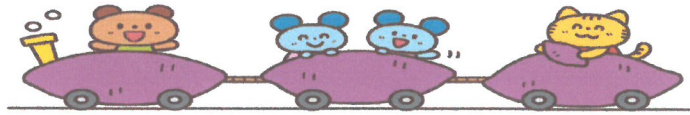




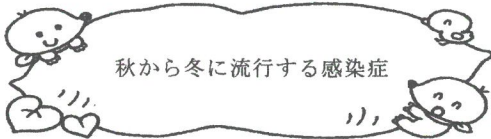
ほけんだより

9月号



朝夕の空の色や肌を触れる風に、とことなく季節の変わり目を感じる頃となりました。散歩に行くと…まだほんの少しですが、木の実や葉の色が変化しはじめてきており、秋が近付いてきているのを感じられます。

朝晩の気温差があり体調を崩しやすい時期ですのでお子様の衣類を天候や健康状態に合わせて対応できるよう早めの就寝でしっかりと体を休めてください。



秋から冬に流行する感染症

9月から10月頃…

冬に向けてRSウイルス感染症や/ロウウイルスが発症し始めます。また季節の変化に反応して気管支喘息が悪化しやすい時期でもありますので、感染予防に努めましょう。

季節を問わずに罹る病気

マイコプラズマ肺炎

症状発熱、長く続く咳

登園の目安

急性期を過ぎ医師の診断で伝染の恐れが無いと認められてから。

感染性胃腸炎(/ロ、ロタ、アデノウイルス)

症状吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱

登園の目安

嘔吐、下痢の症状治まり、普通の食事が食べれるようになってから。

RSウイルス感染症

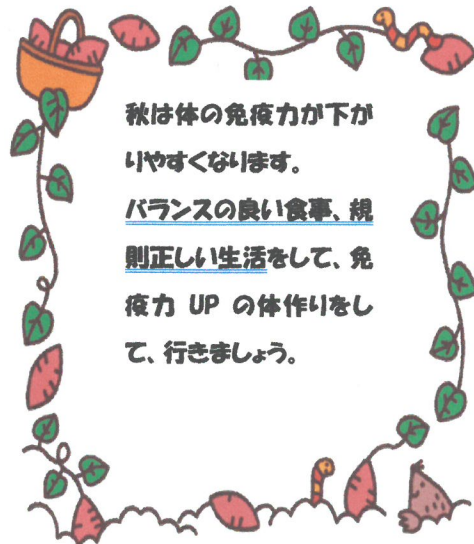
症状発熱を伴いゼーゼーし重篤になると呼吸困難になり、鼻水、咳を伴う。合併症として中耳炎になる可能性があります。

登園の目安

呼吸器症状が消失し、全身状態が良くなってからの登園をお願いします。

ライノウイルス(鼻かぜウイルス)

症状鼻水、鼻づまり、喉の痛み。いわゆる風邪の症状です。***秋に流行しますので予防対策してください。**



秋は体の免疫力が下が
りやすくなります。

バランスの良い食事、規

則正しい生活をして、免

疫力 UP の体作りをし

て、行きましょう。