様式F106

2017年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 プリン、麦茶	3 塩せんべい、牛乳	4 フルーチェ、麦茶	5 クッキー、牛乳	6 キウイフルーツ、麦茶	7 クッキー、麦茶
昼食	ハヤシライス、ほうれん草のナムル、りんご、麦茶	御飯、たまごスープ、肉じゃが・カレー味、温野菜、麦茶	月見・うさぎご飯、白菜のスープ、鶏肉の照り焼き、ほうれん草のマヨ和え、麦茶	御飯、すまし汁、厚揚げのみそ炒め、白菜の昆布和え、麦茶	ロールパン、野菜スープ、挽肉とはんぺんのふわっと焼き、蒸しかぼちゃ、麦茶	カレーライス、ヨーグルト、みかん缶、麦茶
午後	クラッカーサンド、牛乳	どら焼き、麦茶	月見パン、牛乳	バナナ・オレンジ、麦茶	サッポロポテト、牛乳	コーンフレーク、牛乳
午前	9	10 ヨーグルト、麦茶	11 ビスケット、バナナ豆乳	12 塩せんべい、麦茶	13 ウエハース、牛乳	14 せんべい、麦茶
昼食		御飯、みそ汁、挽肉と豆腐のみぞれ煮、かぶとちくわの和え物、牛乳	きつねうどん、さつま芋の天ぷら、小松菜とじゃこのお浸し、麦茶	ピラフ、豆乳コーン鍋、りんご、麦茶	麦御飯、みそ汁、鮭の塩焼き、ひじきの煮物、麦茶	コロッケパン、ヨーグルト、バナナ、麦茶
午後		巨峰、麦茶	りんごケーキ、麦茶	ぶどうぱん、牛乳	柿、麦茶	クラッカー、牛乳
午前	16 せんべい、麦茶	17 ミニゼリー、麦茶	18 ボーロ、牛乳	19 ポン菓子、麦茶	20 バナナ、牛乳	21 ミニゼリー、麦茶
昼食	御飯、みそ汁、きのこ肉豆腐、かぼちゃとブロッコリーのあんかけ、麦茶	御飯、すまし汁、松風焼き、きんぴらごぼう、麦茶	御飯、野菜の昆布汁、骨まで食べるさんまの煮つけ、ほうれん草のごま和え、麦茶	ラーメン、餃子、トマトの和え物、麦茶	ロールパン、きのこクリーム煮、鶏肉のマーマレード焼き、麦茶	ハヤシライス、ヨーグルト、みかん缶、麦茶
午後	菜飯おにぎり、牛乳	コーンフレーク、牛乳	りんご、麦茶	きな粉ラスク、牛乳	ポップコーン、麦茶	クッキー、牛乳
午前	23 きな粉ヨーグルト、麦茶	24 みかん缶、麦茶	25 クッキー、ココア豆乳	26 かっぱえびせん、麦茶	27 せんべい、麦茶	28 クッキー、牛乳
昼食	厚揚げ入りカレーライス、キャベツのツナレーズンサラダ、バナナ、牛乳	食パン、ごぼうのポタージュスープ、肉団子甘辛煮、ゆで野菜、麦茶	きのこ御飯、すまし汁、鮭のみそ焼き、白菜のお浸し、麦茶	うどん、鶏の磯天ぷら、もやしのおかか和え、麦茶	御飯、じゃがいもとのりの中華スープ、八宝菜、きゅうりと竹輪のサラダ、麦茶	ジャムサンド、バナナ、ヨーグルト、麦茶
午後	柿プリン、麦茶	チャーハン、牛乳	アメリカンドッグミニ、麦茶	さつまいもクッキー、牛乳	かぼちゃドーナツ、牛乳	サッポロポテト、麦茶
午前	30 チーズ、麦茶	31 ミニゼリー、麦茶				
昼食	雑穀米、みそ汁、かじきとさつま芋のケチャップ煮、きゅうりとわかめのお浸し、牛乳	かぼちゃのドリア、野菜スープ、大豆とひじきのサラダ、麦茶				
午後	梨、麦茶	かぼちゃのモンブラン、牛乳				