様式F106

ちびっこランド(一般)

2017年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 ミニゼリー、麦茶	2 クッキー、麦茶
昼食					ロールパン、野菜スープ、ローストチキン、さつま芋のバター煮、牛乳	カレーライス、ヨーグルト、みかん缶、麦茶
午後					チーズ昆布おにぎり、麦茶	たまごボーロ、牛乳
午前	4 かっぱえびせん、麦茶	5 バナナ、牛乳	6 チーズ、麦茶	7 ラムネ、麦茶	8 こつぶっこ、麦茶	9 みかん缶、麦茶
昼食	ラーメン、シュウマイ、みかん、麦茶	御飯、みそ汁、牛肉とごぼうのしぐれ煮、かぼちゃのサラダ、麦茶	麦御飯、みそ汁、カレイのおろし煮、にんじんと豆腐のサラダ、麦茶	ジャムサンド、カレースープ、ほうれん草のグラタン、牛乳	御飯、中華スープ、チーズはんぺんの野菜あんかけ、きゅうりとかぶの和え物、牛乳	卵ロールサンド、ヨーグルト、バナナ、麦茶
午後	ホットケーキ、牛乳	バウムクーヘン、麦茶	ミニアメリカンドッグ、牛乳	フルーツヨーグルト、麦茶	プリン、麦茶	コーンフレーク、牛乳
午前	11 ウエハース、牛乳	12 みかん、麦茶	13 クッキー、麦茶	14 フルーチェ、麦茶	15 せんべい、麦茶	16 クラッカー、牛乳
昼食	御飯、野菜の具だくさん汁、豚肉と玉葱のごま炒め、だいこんとこんにゃくの甘みそ和え、麦茶	麦御飯、すまし汁、ひじき味噌団子、ブロッコリーとちくわのサラダ、麦茶	ロールパン、たまごトマトスープ、魚のポテトクリーム焼き、野菜炒め、麦茶	ナポリタン、豆乳スープ、かぼちゃコロッケ、麦茶	雑穀米、みそ汁、ツナエッグ、かき菜サラダ、みかん缶、麦茶	コロッケパン、ヨーグルト、バナナ、麦茶
午後	りんご、麦茶	甘食、牛乳	コーンフレーク、牛乳	フレンチトースト、牛乳	ぶどうぱん、調整豆乳	おにぎりせんべい、麦茶
午前	18 サッポロポテト、麦茶	19 もも缶、麦茶	20 麩菓子、牛乳	21 たまごボーロ、牛乳	22 ちょぼちょぼ焼き、牛乳	23
昼食	御飯、みそ汁、鮭の塩焼き、大根ときゅうりのサラダ、麦茶	マーボー豆腐丼、はるさめスープ、小松菜とツナのごま和え、麦茶	カレーうどん、ほうれん草とじゃこのお浸し、バナナ、麦茶	三色そぼろ丼、みそ汁、切干し大根の旨煮、りんご、麦茶	カレーピラフ（トナカイ）、冬野菜のシチュー、手羽元のマーマレード煮、リースサラダ、いちごサンタ、麦茶	
午後	カステラ、牛乳	さつま芋チップ、牛乳	菜飯おにぎり、麦茶	プルーンヨーグルト、麦茶	みかん、麦茶	
午前	25 せんべい、麦茶	26 みかん、麦茶	27 クッキー、ココア豆乳	28 バナナ、牛乳	29	30
昼食	御飯、みそ汁、ハンバーグ、コールスローサラダ、麦茶	ポテサラパン、豚肉と大豆のトマト煮、ブロッコリーとカリフラワーサラダ、牛乳	ハヤシライス、はるさめ豆腐サラダ、りんご、麦茶	御飯、みそ汁、肉豆腐、ほうれん草とえのき茸のお浸し、麦茶		
午後	ドーナツ、牛乳	手作りわかめおにぎり、麦茶	ぶどうゼリー、麦茶	豆乳ももゼリー、麦茶		