



ちびっこ☆だより

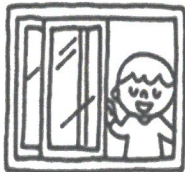
良いお年をお迎えください♪

今年ももう少しで終わり、新しい年が始まります。
お休み中も、早寝早起き、ご飯を3食きちんと食べるなど
生活リズムを崩さないようにがんばって続けていきましょう。
12月29日～1月3日まで保育園はお休みになります。
お家でのんびりと健康で安全に過ごせるように
見守ってあげてください。



換気をこまめに！！

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できていないことがあります。
暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、かぜやインフルエンザのウイルスが増えたりします。
健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。



ちよこつと♪豆知識!!



特別号

大晦日

1年の最後の日を大晦日、大晦日の夜のことを除夜といいます。昔からこの日は「家族みんなが幸せに過ごせますように」と願いを込めて年越しそばを食べます。
除夜の鐘は、子どもにとっては夜遅い時間なので、おうちの人代わりに聞いて教えてあげるといいですね。



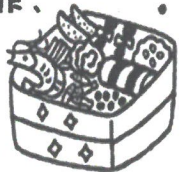
やけどに注意!

- × 寒くなると、ファンヒーター・ポット加湿器などの器具を使うことが多くなります。
- × 熱いお湯やスープをこぼしたり、湯気に手を当てたりすると、やけどの危険があります。
- × また、ホットカーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態になる「低温やけど」にも注意が必要です。もう一度使い方を確認してみましょう。



おせち料理

- ・ 前もっておせち料理を作っておくのは、
- ・ 神様を迎えているお正月の間は、料理中に物音を立てて騒がしくすることを慎むためだそうです。数の子には「子孫繁栄」、黒豆は「まめに過ごし、まめに働けるように」、タイは「めでたい」、田作りは「豊作」、エビは「長寿祈願」など、それぞれに意味があります。



お正月あそび

お正月遊びを楽しみ、昔からの遊びを大切にしていきたいですね。
こま回し・たこ揚げ・羽根つき・カルタなど、たくさんの遊びがありますが、羽根つき厄払い、たこ揚げは子どもの成長を祈るなど、それぞれに意味があります。
昔ながらの遊びを引き継いでいきたいです。園でもお休み明けたこあげをしますよ。



これから、少し長いお休みに入ります。ケガや病気にならないように、気をつけて

1月4日元気に登園してくださいね!

来年もみんなの笑顔がたくさん見られることを、楽しみにしています。

それでは、よいお年をお迎えください。