様式F106

ちびっこランド(一般)

2018年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4 塩せんべい、麦茶	5 みかん缶、麦茶	6 せんべい、麦茶
昼食				みそ煮込みうどん、ジャーマンポテト、みかん、麦茶	ほうれん草としらすチャーハン、はるさめスープ、大根とたけのこのおかか煮、バナナ、麦茶	ハヤシライス、ヨーグルト、みかん缶、麦茶
午後				おからクッキー、牛乳	ホットケーキ、牛乳	コーンフレーク、牛乳
午前	8	9 ボーロ、牛乳	10 塩せんべい、牛乳	11 サッポロポテト、麦茶	12 プリン、麦茶	13 みかん缶、麦茶
昼食		食パン、大豆のビーフシチュー、フルーツクリームヨーグルト、麦茶	お赤飯、すまし汁、さわらの照り焼き、くりきんとん、三色こんぶ和え、麦茶	御飯、豆腐と卵のかに風味あんかけ、ほうれん草とえのきの和え物、バナナ、麦茶	カレーうどん、キャベツとコーンの中華あえ、いちご、麦茶	ロールパン（ハム・チーズ）、ヨーグルト、バナナ、牛乳
午後		じゃこおにぎり、麦茶	ヨーグルト（リンゴソース）、麦茶	クラッカー、牛乳	カステラ、牛乳	おかし、麦茶
午前	15 せんべい、牛乳	16 もも缶、麦茶	17 チーズ、麦茶	18 かっぱえびせん、麦茶	19 塩せんべい、麦茶	20 ボーロ、麦茶
昼食	二色そぼろごはん、冬野菜のあったか汁、いちご、麦茶	御飯、野菜スープ、タンドリーチキン、白菜とえのき茸のお浸し、麦茶	わかめ御飯、みそ汁、水餃子、かき菜のごまあえ、麦茶	御飯、みそ汁、さわらの煮付け、根菜の炒め煮、麦茶	パングラタン、きのこのスープ、温野菜、みかん、麦茶	カレーライス、ヨーグルト、バナナ、牛乳
午後	ミニゼリー、麦茶	カップケーキ、牛乳	麩菓子、牛乳	バナナ蒸しパン、牛乳	お好み焼き、牛乳	ぶどうゼリー、麦茶
午前	22 バナナ、麦茶	23 ラムネ、麦茶	24 クッキー、牛乳	25 ミニゼリー、麦茶	26 ビスケット、牛乳	27 ぶどうゼリー、麦茶
昼食	切干大根の混ぜ寿司、すまし汁、コロッケ、麦茶	御飯、みそ汁、肉じゃが、大根とわかめの和え物、麦茶	カレーライス、白菜スープ、オムレツ、麦茶	ミートスパゲティー、大豆とひじきのサラダ、りんご、麦茶	御飯、みそ汁、鮭の塩焼き、具沢山厚焼き卵、麦茶	コロッケパン、ヨーグルト、バナナ、牛乳
午後	かぼちゃドーナツ、牛乳	甘食、麦茶	アセロラゼリー、麦茶	ウエハース、牛乳	ブルーベリーヨーグルト、麦茶	おかし、麦茶
午前	29 みるくせんべい、麦茶	30 ポン菓子、牛乳	31 クッキー、牛乳			
昼食	御飯、かぶのスープ、カレイの煮つけ、きんぴらごぼう、麦茶	ホットドッグ、マカロニミルクスープ、バナナ、麦茶	御飯、みそ汁、甘辛ソースのからみ唐揚げ、人参サラダ、麦茶			
午後	マカロニきな粉、牛乳	菜飯おにぎり、麦茶	ぶどうゼリー、麦茶			